

# 居家养老健康护理服务手册（关爱包）

尊敬的先生/女士：

您好！感谢您对国华人寿保险股份有限公司（以下简称“我司”）的认可，我们将为您送上由我司合作的第三方服务商提供的居家养老健康护理服务（关爱包），我们尽心为您的美好生活保驾护航！

注：居家养老健康护理服务（关爱包）包括一星级服务、就医陪诊服务或健康护理服务，其中就医陪诊服务及健康护理服务仅可选择其中一项。

## 一、服务内容

### 1. 一星级服务

#### 1) 体检报告解读

服务内容：为每位获得服务资格的贵宾客户指定一名专属体检解读医生，提供体检报告结果的解读，包括体检指标的解释，体检结果指标异常的温馨提示、根据体检结果是否需要进一步就医指导等。

服务流程：贵宾客户通过家庭医生图文咨询提出体检报告解读需求，由家庭医生为贵宾客户提供服务。家庭医生均具有国家认可的有效执业医师资格证，并具备三年及以上行医资历。

服务形式：图文。

服务范围：无地域限制。

服务有效期：自激活服务起一年内。

服务对象：贵宾客户本人及家属。

服务次数：不限次。

服务时效：全年 365 天每日 8:00-22:00 为体检解读医生服务时间，体检医生在服务时间内接到贵宾客户在线提出问题的 15 分钟内回复，24 小时内解读。

#### 2) 健康档案建立

为每位贵宾客户建立微信专属健康管理档案，享受相关健康服务。

#### 3) 私人家庭医生咨询（图文+电话+视频）

服务内容：为贵宾客户提供日常健康咨询，包含：全部与健康相关的内容咨询，如疾病饮食调节、轻症咨询、OTC 常用药品用药指导、高血压糖尿病高血脂的慢病管理、重症专业分诊、术后康复知识咨询等。

服务流程：贵宾客户通过“家庭医生-图文咨询/电话咨询/视频咨询”进行咨询。

服务形式：图文+电话+视频。

服务范围：无地域限制。

服务有效期：自服务激活起一年内。

服务对象：贵宾客户本人及家属。

服务次数：不限次。

服务时效：全年 365 天提供服务。

特别说明：家庭医生均具有国家认可的有效执业医师资格证，并具备三年及以上行医资历。

(1) 图文咨询：全年 365 天每日 8:00-22:00 为家庭医生服务时间，医生在服务时间内接到贵宾客户在线提出问题的 15 分钟内回复。22:00-08:00 为非服务期间，医生将在次日 09:00 前回复。

(2) 电话咨询：全年 365 天每日 8:00-22:00 为电话医生服务时间，贵宾客户在线进行预约，医生在服务时间内根据贵宾客户预约的时间段回拨贵宾客户预留电话，每次电话咨询时长不超过 10 分钟。

(3) 视频咨询：全年 365 天每日 8:00-22:00 为视频医生服务时间，贵宾客户在线进行预约，医生在服务时间内根据贵宾客户预约的时间段连线贵宾客户，每次视频咨询时长不超过 10 分钟。

#### 4) 挂号小秘书

服务内容：贵宾客户于服务有效期内提出门诊预约需求，我司将根据贵宾客户自身临床病症，综合贵宾客户关于就诊时间、地点、医院等要求，推荐适合的医院科室，并提供指定医院、指定科室的预约挂号服务。

服务流程：全年 365 天通过微信在线提交预约需求，客服 1 个工作日响应，于响应贵宾客户之日后的 7-10 个工作日内落实服务。

服务形式：线下就医。

服务范围：以公布的服务网络为准。

服务有效期：自服务激活起一年内。

服务对象：贵宾客户本人。

服务次数：不限次。

服务时效：于客服响应客户之日后的 7-10 个工作日内落实服务。

预约规则：

(1) 同一个用户一天只能提交一张预约单。

(2) 同一个用户 7 天内只能有两个待预约申请。

(3) 一个门诊预约需求默认连续预约处理的周期为 7 天，连续预约 7 天仍未能预约需求号源，则该需求自动终止。如贵宾客户需继续该需求或改约其它医院，需要重新提交预约单。

取消规则：

(1) 门诊预约成功后，如贵宾客户在一个月内取消/爽约累计达两次，则三个月内不享用该服务。

(2) 门诊预约成功后，如贵宾客户在三个月内取消/爽约累计达三次，则六个月内不享用该服务。

计次规则：成功为贵宾客户完成门诊预约后，系统将向贵宾客户发送预约成功短信通知。系统一旦向贵宾客户发送预约成功短信通知，则贵宾客户消耗 1 次服务权益，我司将以该成功短信通知的系统发送时间为准实时扣次。

注意事项：

(1) 为避免医疗资源的浪费，我司根据贵宾客户病情情况，为其推荐及预约适合对症的医院、科室的号源（包括但不限于普通号、专家号、特需号）。

(2) 如贵宾客户病情严重复杂或在其他医院就诊没有得到有效的诊治，提出专家需求，我司会根据贵宾客户需求提供指定医院指定科室的专家号号源（专家号或特需号）。口腔类专科只保证普通门诊预约。不承诺点名预约。

(3) 如特殊情况下，贵宾客户指定医院指定科室的专家由于医院时间、医生出诊时间等问题导致无法实现预约时，我司将推荐同级别的医院科室同级别的专家供客户选择就诊。

(4) 不提供传染类疾病、精神类疾病、产科建档、生殖中心的门诊预约服

务。

(5) 医院收取的挂号费及其他任何相关医疗费用，均由贵宾客户自行全部承担。

(6) 我司可实现协助门诊预约的全国医院网络，将随中国大陆范围内各医疗机构在公共平台开放政策随时进行调整，具体以挂号服务网络列表为准。

## 2. 就医陪诊服务

服务内容：第三方服务商安排陪诊护士为客户提供全程陪同就医服务、代办服务（取号、缴费、取药）等一站式服务。

服务项目	服务内容
普通陪诊服务	<ul style="list-style-type: none"><li>● 服务前，护士会在第一时间主动与您联系，沟通就诊需求，约定就诊行程；</li><li>● 服务当天，护士将提前到达医院等候您，为您提供服务；</li><li>● 服务结束时，护士会帮您整理就诊档案。</li></ul> 根据患者就诊的需求，帮助患者 1、挂号候诊：窗口挂号、预约取号、候诊提醒 2、缴费排队：挂号费、检查费、化验费、药费等环节排队费用代缴 3、预约排队：窗口预约检查，取送报告及化验结果 4、窗口取药：排队取药 5、住院办理：住院手续，出院手续、饭卡办理 6、输液陪护

服务有效期：1年，自在国华人寿微信公众号悠健康服务平台激活后开始起算。

服务时长：单次预约陪诊服务的时长为4小时，护士提供服务时间为早8点至晚6点。

服务流程：客户通过热线电话95549-7预约就诊时，一线及省会城市需提前24小时预约，其他城市需提前48小时预约。（具体城市类别请您参照附件“服务网络”分类）

服务对象：投保人激活后可以给任意对象使用。

服务次数：服务有效期内限1次。

### 3. 健康护理服务

服务内容：包括上门护理服务（含康复类服务）及上门轻护理服务。其中轻护理类服务仅对患者及家属做护理指导、护理注意事项、健康教育等照护指导和宣讲，不进行任何直接对患者的护理实际操作项目。

#### 1) 上门护理服务（康复类服务限一线和省会城市）

序号	类别	名称	服务说明	服务耗材	服务参考时间
1	上门护理类	伤口换药-小换药（<5厘米）	<p>护士上门提供换药护理服务，是由护士运用伤口换药技术，通过无菌技术操作进行伤口创面清理、更换敷料。预防和控制伤口感染，促进组织生长及伤口愈合。</p> <p>首先，护士根据本次护理操作，评估患者情况，及对伤口情况，做好伤口换药前准备。然后，对伤口创面进行清洁，清创后包扎。</p> <p>最后，指导患者及家属伤口护理注意事项。</p>	不含	20分钟
		伤口换药-中换药（5-10厘米）			
		伤口换药-大换药（10-20厘米）			
		伤口换药-超大换药（20-30厘米）			
2	上门护理类	外科伤口拆线-拆线4针以下	<p>外科手术后伤口愈合，拆除缝合线的医疗操作，适用于一般外科手术拆线。每次服务仅限一处伤口拆线，如果多个伤口需要拆线，请申请多次。</p>	不含	1小时
		外科伤口拆线-拆线5-7针			
		外科伤口拆线-拆线8-10针			
		外科伤口拆线-拆线11-15针			

		外科伤口拆线 -拆线 15-18 针			
		外科伤口拆线 -拆线 18-20 针			
3	上门 护理 类	上门打针	<p>护士上门提供打针护理服务，是由护士运用肌肉注射或皮下注射技术，通过无菌技术操作为患者注射药物，达到治疗的目的。</p> <p>首先，护士根据本次护理操作，评估患者情况，并核对医嘱，根据医嘱准备用药。</p> <p>然后，选择正确的注射部位，为患者进行注射治疗。</p> <p>最后，指导患者及家属注射后的注意事项。</p> <p>不提供药物过敏试验或抗生素类、美容整形类的药物注射、疫苗注射（药物过敏试验、抗生素注射等风险较大，请到医院注射）；</p> <p>护士只提供相关技术服务、不提供药品及相关物品，请您自备。</p>	不含	20 分钟
4	上门 护理 类	静脉采血	<p>护士上门提供静脉采血护理服务，是由护士运用静脉采血技术，通过无菌技术操作为患者进行静脉采血，留取血标本用于检验。</p> <p>首先，护士根据本次护理操作，评估患者情况，及血标本种类，做好采血前准备。</p> <p>然后，选择适合的静脉，为客户采集静脉血标本。</p> <p>最后，指导患者及家属采血后注意事项。</p> <p>护士只提供相关技术服务、不提供一次性采血耗材，需自备采血相关工具。</p>	不含	30 分钟
5	上门 护理 类	压力性损伤伤口换药及指导 - I 期	护士对患者情况及对压疮情况进行评估，做好压疮换药前准备，护士运用压疮换药技术，	不含	1 小时

		压力性损伤伤口换药及指导-Ⅱ期	通过无菌技术操作进行压疮创面清理、更换敷料，促进伤口愈合。		
		压力性损伤伤口换药及指导-Ⅲ期	根据患者自身情况，分析压疮的原因，存在哪些高风险因素，进行压疮预防的指导宣教，减少压疮的发生。 最后，指导照护者压疮换药后护理注意事项。		
6	上门护理类	鼻饲护理	<p>护士上门遵医嘱经鼻胃管/鼻肠管给予患者胃肠营养、水和药物。</p> <p>首先，评估患者病情及管路情况，核对医嘱及患者信息，配制营养液或药物等，并调节适宜温度，解释目的取得患者或家属配合。</p> <p>然后，取适当体位，注入少量温开水冲洗管路，调节速度（必要时用营养泵），用无菌注射器（或无菌营养泵或无菌营养袋）注入药物（或要素饮食）。</p> <p>最后，确定管路位置并妥善固定，观察腹部体征，排泄情况及相关并发症等，灌注完毕冲洗管路。指导患者家属做好健康教育，并做好服务记录。</p>	不含	1 小时
7	上门护理类	留置胃管	<p>护士上门提供留置胃管护理服务，是由护士运用留置胃管技术，对长期留置胃管患者进行更换胃管。对不能经口进食的患者，把胃管置入食道中，保证病人摄入营养、水分和药物，促进康复。</p> <p>首先，护士根据本次护理服务，评估患者情况，做好留置胃管前准备。</p> <p>然后，根据医嘱建议，给予留置胃管。</p> <p>最后，指导患者及家属胃管护理注意事项。</p>	不含	1 小时

8	上门护理类	留置导尿	<p>护士上门提供导尿护理服务，是由护士运用导尿技术，通过无菌技术操作对长期留置尿管患者进行更换尿管。</p> <p>首先，护士根据本次护理服务，评估患者情况，做好导尿前准备。</p> <p>然后，根据医嘱建议，给予导尿。</p> <p>最后，指导患者及家属尿管护理注意事项。</p>	不含	1 小时
9	上门护理类	雾化护理	<p>护士上门提供雾化吸入护理服务，是由护士运用雾化吸入技术，用雾化器将药物分散成雾状，直接作用于呼吸道及肺部。以达到稀释痰液的目的，具有消炎、化痰的作用。</p> <p>首先，护士根据本次护理服务，评估患者情况，做好雾化吸入前准备。</p> <p>然后，根据医嘱，配置药物，给予患者雾化吸入。</p> <p>最后，观察评价患者雾化吸入后效果。</p>	不含	30 分钟
10	上门护理类	肠造口护理	<p>护士上门提供造口护理服务，是由护士运用造口护理技术，通过无菌技术操作进行造口换药。</p> <p>首先，护士根据本次护理服务，评估患者情况，及造口情况，做好造口换药前准备。</p> <p>然后，为患者进行造口周围皮肤的清洁、消毒及更换敷贴操作。</p> <p>最后，指导患者及家属造口日常护理注意事项。</p>	不含	1 小时
11	上门护理类	留置 PICC 的维护及护理	<p>护士谨遵医嘱，根据 PICC 置管穿刺处的情况，进行换药、接头更换、管路冲洗等操作，防止导管移脱、导管堵塞、感染等问题。并指导患者自我维护。</p>	不含	1 小时

12	上门护理类	膀胱冲洗	<p>护士上门提供膀胱冲洗护理服务，是由护士运用膀胱冲洗技术，通过无菌技术操作，利用导尿管将溶液灌入膀胱内，再利用虹吸原理将灌入的液体引流出来。清洗膀胱，当出现严重血尿时，防止膀胱内血凝块的形成。</p> <p>首先，护士根据本次护理服务，评估患者情况，做好膀胱前准备。</p> <p>然后，根据医嘱，为患者进行膀胱冲洗。</p> <p>最后，指导家属尿管日常护理注意事项。</p>	不含	20分钟
13	上门护理类	口腔护理	<p>护士上门提供口腔护理服务，是由护士运用口腔护理技术，通过无菌技术操作为患者进行口腔清洁。保持口腔清洁，促进患者食欲，预防口腔感染等并发症。</p> <p>首先，护士根据本次护理服务，评估患者情况，及口腔粘膜情况，做好口腔护理前准备。</p> <p>然后，根据医嘱为患者进行口腔清洁。</p> <p>最后，观察评价口腔护理后效果。</p>	不含	20分钟
14	上门护理类	心脑血管疾病护理及指导	<p>为心脑血管疾病患者讲解疾病的康复知识、常用药物作用与注意事项等。对患者进行生活方式、活动、饮食指导；</p> <p>调查了解患者现疾病发展情况、用药情况。评估因疾病或后遗症导致的生活依赖问题，并给予相应的处理建议；</p> <p>指导识别相关心脑血管疾病的急性疾病先兆与及时就医</p> <p>指导患者自我管理并记录自我管理日记。</p> <p>做好健康教育及心理护理。并做好服务记录。</p>	不含	1小时

15	上门护理类	认知能力评估与指导	根据患者病情及实际情况，进行认知功能评定，对患者、照顾者提供康复及照护指导。	不含	1 小时
16	上门护理类	康复辅具器具使用指导	评估患者实际情况及需求，按照康复计划对患者、照顾者进行康复辅助器具使用的相关指导。	不含	1 小时
17	上门护理类	疾病康复指导	评估患者病情及实际情况，按照康复计划对患者、照顾者进行疾病相关心肺、认知、肢体、自理能力等康复训练指导。	不含	1 小时
18	上门护理类	压力性损伤风险评估与指导	根据患者的病情，对易发生压疮的患者采取定时翻身、气垫减压等方法预防压疮的发生。为患者及照顾者提供压疮护理的健康指导。对已经形成的压疮的伤口情况与分期，告知客户及家属应采取相应的措施。并做好服务记录。	不含	1 小时
19	上门护理类	疼痛评估与指导	根据患者病情及实际情况，评估患者疼痛的部位、程度及原因等，给予患者心理护理及指导，必要时采取相应止痛措施。	不含	1 小时
20	上门护理类	日常生活能力评估与指导	根据患者病情、生活自理能力，指导、训练患者或其照顾者结合护理特点选择适宜的进食方法、个人卫生、穿脱衣裤鞋袜、床椅转移等日常生活自理方法，提高自理能力和生活质量。为关节活动障碍的患者进行被动运动，促进肢体功能的恢复。在某些特定情况下，指导患者使用自助具(为残疾者特制的辅助工具、器皿等)做辅助。并做好服务记录。	不含	1 小时
21	居家康复类	脑卒中术后医学康复	脑卒中又称‘中风’，脑血管意外主要针对脑血栓，脑出血，脑栓塞，脑外伤，颅内手术引起的各种机体功能障碍。由专业康复师评估，根据评估结果制定康复计划目标，通过专业的医学康复治疗可适当改	不含	1 小时

			善或维持身体活动功能。预防及治疗中风后遗症。		
22	居家康复类	骨科术后居家医学康复	关节功能康复;通过专业的康复手法及康复器械进行正常的康复方式和制定个性化的康复计划及目标,达到促进疾病康复、治疗疾病、预防疾病恶化等。关节功能康复主要针对因颈椎病、腰椎病、肩周炎、骨折后、关节手术后等肢体功能受损,无法正常活动的患者。	不含	1小时
23	居家康复类	关节置换术后居家医学康复	关节置换术后康复主要目的为训练和加强关节周围的肌肉群,达到重建关节的稳定性;改善置换后关节的活动范围,保证重建关节的良好功能;加强对置换关节的保护,延长关节使用寿命;运动和日常生活能力获得最大程度的恢复;降低术后并发症的发生(异位骨化、脱位、假体松动等)	不含	1小时
24	居家康复类	帕金森术后居家医学康复	指导正确的锻炼方式,保持良好的肌肉灵活性和耐力,延缓疾病发展,提高生活自理能力,延长生活自理的时间。运用康复治疗的方法,姿势纠正,松弛训练,医疗体操,平衡训练,转移训练,步态训练,练习患者平衡功能,降低患者痉挛模式。	不含	1小时
25	居家康复类	老年认知居家医学康复	有助于缩短脑损伤患者的康复疗程,促进脑损伤的康复。康复训练对减轻症状及延缓症状的进展具有重要的作用。	不含	1小时
26	病房专护类	护士院内病房陪护服务	根据患者病情与自理状况,协助患者或其他照顾者,结合照护特点选择适宜的进食方法、给药提醒、个人卫生清洁、穿脱衣裤鞋袜、床椅转移等日常生活服务;观察并保持患者伤口状况良好,检查患者携带仪	不含	8小时

			器或管路，保持运转正常；如出现紧急情况，及时通知医院，并协助患者就医；检测患者生命体征，将患者状态反馈至远程支持专业人员，为患者及家属提供营养、安全、护理方面的建议。		
--	--	--	---	--	--

## 2) 上门轻护理服务

序号	类别	名称	服务说明	服务耗材	服务参考时间
1	上门轻护理类	伤口换药-小换药 (<5厘米)	护士上门提供换药护理服务指导，护士运用伤口换药技术，通过无菌技术对患者及家属进行伤口创面清理、更换敷料、预防和控制伤口感染、促进组织生长及伤口愈合的指导服务。	不含	1小时
		伤口换药-中换药 (5-10厘米)			
		伤口换药-大换药 (10-20厘米)			
		伤口换药-超大换药 (20-30厘米)			
2	上门轻护理类	压力性损伤伤口换药及指导-I期	护士对患者情况及对压疮情况进行评估，护士运用压疮换药技术，通过无菌技术对患者及家属进行压疮创面清理、更换敷料，促进伤口愈合的指导服务。 根据患者自身情况，分析压疮的原因，存在哪些高风险因素，进行压疮预防的指导宣教，减少压疮的发生。 最后，指导照护者压疮换药后护理注意事项。	不含	1小时
		压力性损伤伤口换药及指导-II期			
		压力性损伤伤口换药及指导-III期			
3	上门轻护理类	鼻饲护理	护士上门遵医嘱经鼻胃管/鼻肠管给予患者胃肠营养、水和药物的护理指导。 首先，评估患者病情及管路情况，核对医嘱及患者信息，指导患者家属配制营养液或药物等，并调节适宜温度，解释目的取得患者或家属配合。	不含	1小时

			<p>然后，指导患者家属，取适当体位，注入少量温开水冲洗管路，调节速度（必要时用营养泵），用无菌注射器（或无菌营养泵或无菌营养袋）注入药物（或要素饮食）。</p> <p>最后，指导患者家属，确定管路位置并妥善固定，观察腹部体征，排泄情况及相关并发症等，灌注完毕冲洗管路，指导患者家属做好健康教育。</p>		
4	上门轻护理类	留置胃管	护士上门提供留置胃管护理服务指导，对长期留置胃管患者进行更换胃管后的护理指导及对患者家属指导胃管护理注意事项。	不含	1 小时
5	上门轻护理类	留置导尿	护士上门提供导尿护理服务指导，对长期留置尿管患者进行更换尿管后的护理指导及对患者家属指导尿管护理注意事项。	不含	1 小时
6	上门轻护理类	雾化护理	护士上门提供雾化吸入护理服务指导。评估患者情况，指导患者家属做好雾化吸入前准备。根据医嘱，指导患者家属配置药物，给予患者雾化吸入。	不含	1 小时
7	上门轻护理类	肠造口护理	护士上门提供造口护理服务指导。评估患者情况，及造口情况，指导患者家属做好造口换药前准备。指导患者家属为患者进行造口周围皮肤的清洁、消毒及更换敷贴操作。最后，指导患者及家属造口日常护理注意事项。	不含	1 小时
8	上门轻护理类	膀胱冲洗	护士上门提供膀胱冲洗护理服务指导。评估患者情况，指导患者家属做好膀胱冲洗前准备。根据医嘱，指导患者家属为患者进行膀胱冲洗。最后，指导家属尿管日常护理注意事项。	不含	1 小时

9	上门轻护理类	口腔护理	护士上门提供口腔护理服务指导。评估患者情况，及口腔粘膜情况，指导患者家属做好口腔护理前准备。根据医嘱，指导患者家属为患者进行口腔清洁。最后，指导家属日常口腔护理注意事项。	不含	1 小时
---	--------	------	---	----	------

服务有效期：1 年，自在国华人寿微信公众号悠健康服务平台激活后开始起算。

服务时长：单个护理指导服务项目时长为 1 小时，护士提供服务时间为早 8 点至晚 6 点。

服务流程：客户通过热线电话 95549-7 预约就诊时，一线及省会城市需提前 24 小时预约，其他城市需提前 48 小时预约，以上所有服务仅可选择其中一项。

（具体城市类别请您参附件“服务网络”分类）

服务对象：投保人激活后可以给任意对象使用。

服务次数：服务有效期内限 1 次。

## 二、 附则

1. 以上服务激活后有效期 1 年；激活方式在国华人寿微信公众号悠健康服务平台激活；

2. 就医陪诊服务仅为就医过程中的事务性辅助服务而不涉及任何形式的医疗机构诊疗服务；

3. 上门轻护理服务仅为对患者及其家属的护理指导和教育而不涉及任何直接对患者的护理实操项目；

4. 以上服务由我司合作的第三方服务商提供，本服务手册解释权归我公司所有。

### 三、服务网络:

序号	省份	城市	城市类别	序号	省份	城市	城市类别
1	北京	北京	一线	221	湖北	武汉	省会
2	安徽	合肥	省会	222	湖北	鄂州	
3	安徽	巢湖		223	湖北	黄冈	
4	安徽	滁州		224	湖北	黄石	
5	安徽	蚌埠		225	湖北	荆门	
6	安徽	马鞍山		226	湖北	荆州	
7	安徽	芜湖		227	湖北	随州	
8	安徽	阜阳		228	湖北	襄阳	
9	安徽	宿州		229	湖北	宜昌	
10	安徽	安庆		230	湖北	咸宁	
11	安徽	六安		231	湖北	十堰	
12	安徽	亳州		232	湖北	仙桃	
13	安徽	池州		233	湖北	天门	
14	安徽	宣城		234	湖北	孝感	
15	安徽	淮南		235	湖北	大冶	
16	安徽	黄山		236	湖北	丹江口	
17	安徽	铜陵		237	湖北	宜都	
18	安徽	淮北		238	湖北	当阳	
19	福建	福州	省会	239	湖北	枝江	
20	福建	三明		240	湖北	老河口	
21	福建	龙岩		241	湖北	枣阳	
22	福建	南平		242	湖北	宜城	
23	福建	莆田		243	湖北	钟祥	
24	福建	泉州		244	湖北	京山	
25	福建	厦门		245	湖北	应城	
26	福建	漳州		246	湖北	安陆	
27	甘肃	兰州	省会	247	湖北	汉川	
28	甘肃	定西		248	湖北	洪湖	
29	甘肃	嘉峪关		249	湖北	石首	
30	甘肃	庆阳		250	湖北	松滋	
31	甘肃	天水		251	湖北	麻城	
32	广西	南宁	省会	252	湖北	武穴	
33	广西	桂林		253	湖北	赤壁	
34	广西	河池		254	湖北	广水	
35	广西	钦州		255	湖北	恩施土家族苗族自治州	
36	广西	玉林		256	湖北	利川	
37	广西	贺州		257	湖北	潜江	
38	广西	柳州		258	重庆	重庆	直辖
39	广西	百色		259	山东	济南	省会

40	广西	防城港		260	山东	淄博	
41	广西	梧州		261	山东	枣庄	
42	广西	崇左		262	山东	滨州	
43	广西	贵港		263	山东	德州	
44	广西	北海		264	山东	东营	
45	广西	来宾		265	山东	菏泽	
46	山西	太原	省会	266	山东	济宁	
47	山西	大同		267	山东	聊城	
48	山西	临汾		268	山东	临沂	
49	山西	朔州		269	山东	青岛	
50	山西	阳泉		270	山东	泰安	
51	山西	长治		271	山东	威海	
52	山西	运城		272	山东	潍坊	
53	山西	晋城		273	山东	烟台	
54	江苏	南京	省会	274	山东	日照	
55	江苏	淮安		275	山东	莱芜	
56	江苏	镇江		276	山东	胶州	
57	江苏	常州		277	山东	平度	
58	江苏	连云港		278	山东	莱西	
59	江苏	南通		279	山东	滕州	
60	江苏	苏州		280	山东	龙口	
61	江苏	泰州		281	山东	莱阳	
62	江苏	无锡		282	山东	莱州	
63	江苏	江阴		283	山东	招远	
64	江苏	宜兴		284	山东	蓬莱	
65	江苏	邳州		285	山东	栖霞	
66	江苏	新沂		286	山东	海阳	
67	江苏	溧阳		287	山东	青州	
68	江苏	常熟		288	山东	诸城	
69	江苏	太仓		289	山东	寿光	
70	江苏	昆山		290	山东	安丘	
71	江苏	张家港		291	山东	高密	
72	江苏	海安		292	山东	昌邑	
73	江苏	启东		293	山东	曲阜	
74	江苏	海门		294	山东	邹城	
75	江苏	如皋		295	山东	新泰	
76	江苏	东台		296	山东	肥城	
77	江苏	高邮		297	山东	乳山	
78	江苏	仪征		298	山东	荣成	
79	江苏	丹阳		299	山东	乐陵	
80	江苏	扬州		300	山东	禹城	
81	江苏	扬中		301	山东	临清	
82	江苏	句容		302	山东	邹平	

83	江苏	靖江		303	浙江	杭州	省会
84	江苏	兴化		304	浙江	丽水	
85	江苏	泰兴		305	浙江	湖州	
86	江苏	徐州		306	浙江	嘉兴	
87	江西	南昌	省会	307	浙江	金华	
88	江西	上饶		308	浙江	宁波	
89	江西	赣州		309	浙江	衢州	
90	江西	吉安		310	浙江	绍兴	
91	江西	景德镇		311	浙江	台州	
92	江西	九江		312	浙江	温州	
93	江西	萍乡		313	浙江	舟山	
94	江西	宜春		314	浙江	建德	
95	江西	抚州		315	浙江	余姚	
96	江西	鹰潭		316	浙江	慈溪	
97	江西	新余		317	浙江	瑞安	
98	江西	乐平		318	浙江	乐清	
99	江西	瑞昌		319	浙江	龙港	
100	江西	庐山		320	浙江	桐乡	
101	江西	贵溪		321	浙江	海宁	
102	江西	瑞金		322	浙江	平湖	
103	江西	井冈山		323	浙江	诸暨	
104	江西	丰城		324	浙江	嵊州	
105	江西	樟树		325	浙江	兰溪	
106	江西	德兴		326	浙江	义乌	
107	江西	高安		327	浙江	东阳	
108	江西	共青城		328	浙江	永康	
109	内蒙古	呼和浩特	省会	329	浙江	江山	
110	内蒙古	包头		330	浙江	临海	
111	内蒙古	呼伦贝尔		331	浙江	温岭	
112	内蒙古	乌海		332	浙江	玉环	
113	内蒙古	鄂尔多斯		333	浙江	龙泉	
114	内蒙古	锡林郭勒盟		334	陕西	西安	省会
115	内蒙古	赤峰		335	陕西	安康	
116	内蒙古	通辽		336	陕西	宝鸡	
117	内蒙古	乌兰察布		337	陕西	铜川	
118	内蒙古	兴安盟		338	陕西	渭南	
119	内蒙古	巴彦淖尔		339	陕西	咸阳	
120	内蒙古	阿拉善		340	陕西	汉中	
121	宁夏	银川	省会	341	陕西	兴平	
122	辽宁	沈阳	省会	342	陕西	彬州	
123	辽宁	大连		343	陕西	榆林	
124	辽宁	丹东		344	陕西	韩城	
125	辽宁	抚顺		345	陕西	华阴	

126	辽宁	阜新		346	广东	广州	一线
127	辽宁	锦州		347	广东	潮州	
128	辽宁	辽阳		348	广东	东莞	
129	辽宁	盘锦		349	广东	佛山	
130	辽宁	铁岭		350	广东	惠州	
131	辽宁	鞍山		351	广东	江门	
132	辽宁	本溪		352	广东	揭阳	
133	辽宁	营口		353	广东	茂名	
134	辽宁	海城		354	广东	梅州	
135	辽宁	朝阳		355	广东	汕头	
136	辽宁	葫芦岛		356	广东	韶关	
137	河南	郑州	省会	357	广东	深圳	一线
138	河南	洛阳		358	广东	阳江	
139	河南	安阳		359	广东	湛江	
140	河南	鹤壁		360	广东	肇庆	
141	河南	焦作		361	广东	中山	
142	河南	开封		362	广东	珠海	
143	河南	漯河		363	广东	清远	
144	河南	南阳		364	广东	河源	
145	河南	濮阳		365	广东	云浮	
146	河南	三门峡		366	广东	汕尾	
147	河南	信阳		367	广东	乐昌	
148	河南	驻马店		368	广东	南雄	
149	河南	平顶山		369	广东	恩平	
150	河南	新乡		370	广东	台山	
151	河南	许昌		371	广东	开平	
152	河南	商丘		372	广东	鹤山	
153	河南	周口		373	广东	吴川	
154	河南	济源		374	广东	廉江	
155	河南	登封		375	广东	雷州	
156	河南	巩义		376	广东	化州	
157	河南	新郑		377	广东	信宜	
158	河南	荥阳		378	广东	高州	
159	河南	新密		379	广东	四会	
160	河南	汝州		380	广东	兴宁	
161	河南	林州		381	广东	陆丰	
162	河南	长垣		382	广东	阳春	
163	河南	禹州		383	广东	英德	
164	河南	义马		384	广东	连州	
165	河南	项城		385	广东	普宁	
166	海南	海口	省会	386	广东	罗定	
167	海南	三亚		387	上海	上海	一线
168	青海	西宁	省会	388	天津	天津	直辖

169	河北	石家庄	省会	389	新疆	乌鲁木齐	省会
170	河北	邢台		390	新疆	阿克苏	
171	河北	保定		391	湖南	长沙	省会
172	河北	沧州		392	湖南	衡阳	
173	河北	承德		393	湖南	湘潭	
174	河北	邯郸		394	湖南	株洲	
175	河北	廊坊		395	湖南	邵阳	
176	河北	秦皇岛		396	湖南	岳阳	
177	河北	唐山		397	湖南	常德	
178	河北	张家口		398	湖南	益阳	
179	河北	晋州		399	湖南	永州	
180	河北	新乐		400	湖南	醴陵	
181	河北	辛集		401	湖南	湘乡	
182	河北	遵化		402	湖南	韶山	
183	河北	迁安		403	湖南	耒阳	
184	河北	滦州		404	湖南	常宁	
185	河北	南宫		405	湖南	武冈	
186	河北	沙河		406	湖南	邵东	
187	河北	安国		407	湖南	临湘	
188	河北	涿州		408	湖南	津市	
189	河北	定州		409	湖南	张家界	
190	河北	平泉		410	湖南	沅江	
191	河北	泊头		411	湖南	冷水江	
192	河北	黄骅		412	湖南	娄底	
193	河北	河间		413	湖南	资兴	
194	河北	任丘		414	湖南	郴州	
195	河北	霸州		415	湖南	怀化	
196	河北	三河		416	湖南	祁阳县	
197	河北	深州		417	湖南	洪江	
198	河北	高碑店		418	四川	成都	省会
199	河北	衡水		419	四川	达州	
200	黑龙江	哈尔滨	省会	420	四川	德阳	
201	黑龙江	大庆		421	四川	广安	
202	黑龙江	大兴安岭地区		422	四川	广元	
203	黑龙江	鹤岗		423	四川	乐山	
204	黑龙江	黑河		424	四川	泸州	
205	黑龙江	佳木斯		425	四川	眉山	
206	黑龙江	牡丹江		426	四川	绵阳	
207	黑龙江	七台河		427	四川	南充	
208	黑龙江	齐齐哈尔		428	四川	资阳	
209	黑龙江	双鸭山		429	四川	自贡	
210	吉林	长春	省会	430	四川	攀枝花	
211	吉林	通化		431	四川	遂宁	

212	吉林	延吉		432	四川	内江	
213	吉林	敦化		433	四川	宜宾	
214	吉林	吉林		434	四川	雅安	
215	吉林	辽源		435	四川	巴中	
216	吉林	四平		436	四川	简阳	
217	贵州	贵阳	省会	437	四川	什邡	
218	贵州	毕节		438	云南	昆明	省会
219	贵州	安顺		439	云南	迪庆藏族自治州	
220	贵州	遵义		440	云南	曲靖	
				441	云南	寻甸县	