

美年 VIP 体检服务手册

尊敬的客户：

您好！感谢您对国华人寿保险股份有限公司（以下简称“我们”或“我们公司”）的认可，并选择我们为您的美好生活保驾护航！在您享受我们为您提供的优质保障的同时，还将为您送上**美年 VIP 体检服务**。服务兑换后有效期 1 年（以实际到检日期为准）。

一、服务介绍

服务内容：在健康体检服务网络(详见附件)内为我司客户提供 VIP 体检服务。

体检项目	男性	女性		临床意义	
		未婚	已婚		
一般检查(1)	★	★	★	体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等	
内科检查	★	★	★	心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等	
外科(男)	★			淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等	
外科(女)		★	★	淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等	
眼科	视力检查	★	★	★	视力是否正常
	眼科检查(外眼)	★	★	★	眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎等
	眼压检查	★	★	★	了解眼压是否正常，眼压高可能患有青光眼病。
耳鼻喉检查(1)	★	★	★	耳、鼻、咽（如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大）有无异常等	
妇科(已婚项目)	常规检查			★	女性生殖器有无异常病变，有无宫颈及阴道感染
	白带常规			★	
	液基薄层细胞学检测（TCT）			★	宫颈癌筛查，比宫颈刮片灵敏度高，准确性好。

体检项目		男性	女性		临床意义
			未婚	已婚	
	HPV 基因分型 (27 分型 DNA 检测)			★	筛查宫颈癌高危人群的重要指标。
心电图	心电图	★	★	★	用于心律失常 (如早搏、传导障碍等)、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断
血常规 (五分类)	检查白细胞、红细胞、血小板等	★	★	★	可提示: 小细胞性贫血, 巨幼细胞性贫血, 恶性贫血, 再生障碍性贫血, 溶血性贫血, 白血病, 粒细胞减少, 血小板减少, 淋巴细胞减少, 感染等。
血流变	血粘度检测	★	★	★	了解血液黏度变化, 主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。
尿常规	尿蛋白质 (PRO), 尿葡萄糖 (GLU), 尿胆红素 (BIL), 尿酮体 (KET), 尿胆原 (UBG), 尿亚硝酸盐 (NIT), 尿白细胞 (LEU), 尿酸碱度 (PH), 尿比重 (SG), 尿透明度, 尿结晶, 尿管型, 尿白细胞镜检, 尿红细胞镜检, 尿隐血 (RBC), 尿液颜色	★	★	★	可提示有无泌尿系统疾患: 如急、慢性肾炎, 肾盂肾炎, 膀胱炎, 尿道炎, 肾病综合征, 狼疮性肾炎, 血红蛋白尿, 肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死, 肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等
ACR	尿微量白蛋白 U-MA、尿肌酐 UCR、尿微量白蛋白与肌酐的比值	★	★	★	诊断肾小球损伤的早期灵敏指标。在糖尿病肾病、高血压肾病的早期可见阳性。尿蛋白与肌酐比值测定是用于监测尿蛋白排出情况的一种新的可靠方法, 早期蛋白尿, 是慢性肾脏病、糖尿病早期筛查的重要指标之一。
肝功能 11 项	血清丙氨酸氨基转移酶 (ALT)	★	★	★	是肝细胞受损最敏感的指标, 升高可提示肝胆系统疾病: 如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等
	血清门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	★	★	★	可以检测肝脏受损情况
	血清γ-谷氨酰基转移酶 (γ-GT)	★	★	★	主要用于诊断肝胆疾病
	血清碱性磷酸酶 (ALP)	★	★	★	对于肝脏系统的疾病, 以及骨骼系统的疾病具有早期的提示意义。
	血清总蛋白 (TP)	★	★	★	不仅可用于机体营养状态的监测, 还可用于疾病的诊断及鉴别诊断。

体检项目		男性	女性		临床意义
			未婚	已婚	
	血清白蛋白(ALB)	★	★	★	浓度降低常见于营养不良、慢性肝病等；浓度升高常见于严重脱水、休克等。
	血清球蛋白(GLO)	★	★	★	检测值超过正常值说明体内存在免疫系统的亢进，检测值低于正常值说明免疫力不足。
	白/球比值(ALB/GLO)	★	★	★	如果总蛋白基本正常,白蛋白明显降低,说明是球蛋白明显升高了,白球比倒置常见于严重肝脏损害和 M 蛋白血症。
	血清总胆红素(T-BIL)	★	★	★	胆红素升高提示有黄疸
	血清直接胆红素(D-BIL)	★	★	★	浓度升高，主要与各种溶血疾病有关。
	血清间接胆红素(I-BIL)	★	★	★	浓度升高可出现高胆红素血症或黄疸。胆红素含量可反映肝细胞损伤程度。
血脂 5 项	1.总胆固醇(TC)	★	★	★	脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和黄疸等
	2.甘油三脂 (TG)	★	★	★	血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素
	3.高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)	★	★	★	对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化
	4.低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)	★	★	★	LDL 升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素
	5.动脉粥样硬化指数(1-4 必选)	★	★	★	动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高
肾功能 3 项	血清尿素 (必选)	★	★	★	可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。
	血清肌酐 (必选)				可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。
	血清尿酸	★	★	★	可提示：嘌呤代谢有无异常如高尿酸血症、痛风及肾脏功能损害
血清胱抑素 C (Cys-C)		★	★	★	是肾功能损害的敏感指标
心脑血管疾病	同型半胱氨酸(HCY)	★	★	★	血同型半胱氨酸水平明显升高，可诊断"高同型半胱氨酸血症"，

体检项目		男性	女性		临床意义
			未婚	已婚	
风险指标					它是卒中等心脑血管病的危险因素，尤其是还伴有高血压病史。
超敏 C 反应蛋白(hs-CRP)		★	★	★	对炎症、组织损伤、恶性肿瘤等疾病的诊断及疗效观察有重要意义。
风湿检测	抗“O”	★	★	★	常用于风湿性疾病的实验室检查项目之一，可为医生诊断风湿性疾病提供线索和依据。
	类风湿因子 (RF)	★	★	★	风湿性疾病的实验室检查，可为医生诊断风湿性疾病提供线索和依据。
肿瘤标志物 12 项	甲胎蛋白 (AFP) 定量	★	★	★	可提示有无原发性肝癌，生殖腺胚胎性肿瘤，肝硬化等。
	癌胚抗原 (CEA) 定量	★	★	★	为广谱肿瘤标志物，可提示直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、胰腺癌等
	前列腺特异性抗原(T-PSA)	★			前列腺癌患者 PSA 升高。前列腺肥大，前列腺炎时也可见血清 PSA 水平轻度升高
	游离前列腺特异性抗原 (F-PSA)	★			应用于前列腺癌的筛选
	糖链抗原 125 (CA125) (女)		★	★	是一种卵巢癌相关的肿瘤标志物
	糖链抗原 15-3 (CA15-3) (女)		★	★	是一种乳腺癌相关的肿瘤标志物
	糖链抗原 19-9 (CA19-9)	★	★	★	是一种与胰腺癌、胆囊癌、结肠癌相关的肿瘤标志物
	糖链抗原 CA50	★	★	★	胰腺癌、结肠癌等胃肠道恶性肿瘤时可见升高
	糖链抗原 242 (CA242)	★	★	★	与胰腺癌、结肠癌、胃癌等胃肠道恶性肿瘤相关，但胃肠道良性疾病也可见升高
	糖链抗原 72-4 (CA72-4)	★	★	★	时胃肠道恶性肿瘤标志物，检测胃癌的指标之一，但胃肠道良性疾病也可见升高
	细胞角蛋白 19 片段(CYFRA211)	★	★	★	是非小细胞肺癌 (NSCLC) 的鉴别诊断，疗效监测和预后判断的重要指标
	鳞状细胞癌抗原(SCC)	★	★	★	阳性见于肺癌，宫颈癌，食道癌，皮肤、口腔癌等鳞状上皮细胞癌

体检项目		男性	女性		临床意义
			未婚	已婚	
	肿瘤特异性生长因子(TSGF)	★	★	★	是一种广谱肿瘤标志物等
	胃泌素释放肽前体	★	★	★	小细胞肺癌特异性的肿瘤标志物, 可用于鉴别小细胞肺癌和非小细胞肺癌。
胃功能	胃泌素 17 (G-17)	★	★	★	G-17 是评估胃窦部黏膜功能的唯一指标, 反映胃窦部黏膜损伤程度; 间接评估胃体功能状态, 提示患胃病(如萎缩性胃炎、食管反流病及胃癌)的风险; 反映胃酸高低, 是用于筛查胃癌前疾病和早期胃癌的有效指标。
甲状腺功能五项 (T3.T4.FT3.FT4.TSH)		★	★		诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病
甲状腺功能三项 (T3.T4.TSH)				★	诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病
空腹血糖(FPG)		★	★	★	从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病, 了解血糖控制情况等
糖化血红蛋白 (HbA1c)		★	★	★	可反映检查前 1-2 个月的血糖水平, 是糖尿病的筛查指标
幽门螺旋杆菌检测	幽门螺旋杆菌检查(C-14) (哈气)	★	★	★	是幽门螺旋杆菌感染的确诊试验。此菌感染与胃炎、胃溃疡、胃癌等发病有密切关系。
高清彩色多普勒 B 超	肝胆脾胰肾彩超	★	★	★	各脏器有无形态学改变及占位性病变(肿瘤、结石、炎症等)。
	甲状腺超声	★	★	★	检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等
	膀胱、输尿管	★			检查膀胱是否有结石或肿瘤等
	前列腺超声	★			检查前列腺是否有增生或肿瘤。
	双侧乳房超声		★	★	检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。
	子宫附件超声		★		检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。
	阴超 (已婚项目)			★	检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。
	心脏超声检查	★	★	★	心血管疾病的重要诊断方法。具有无创、无痛、安全方便、直观性强的特点, 对瓣膜病诊断准确率较高, 对心肌病、冠心病、心肌梗塞并发症及肺心病有较大的

体检项目		男性	女性		临床意义
			未婚	已婚	
					诊断价值。
	颈动脉彩超检查	★	★	★	了解颈部血管病变，狭窄程度、颈动脉硬化和颈动脉血流情况
CT 胸部平扫	可打折	★	★	★	最主要的是可以看肺部疾病，包括肺部的炎症性改变及其占位性病变。
头部核磁深度检查	可打折	★	★	★	适用于检查是否有脑肿瘤、颅脑外伤、感染性疾病等
早餐		★	★	★	

服务流程：客户兑换成功后，可在“我的服务”或“明细—兑换记录”中查看并使用服务,或可拨打我司客服热线 95549-7 进行体检服务预约，提供个人信息（姓名、证件号码及联系方式）。我司通知贵宾客户相关安排情况，由第三方服务提供商提供相关服务，客户如期就诊（就诊时务必带好有效证件），服务完成。

服务有效期：自兑换服务起一年内。

服务形式：线下。

服务范围：以公布的体检服务网络为准。

服务对象：客户本人或家属。

服务次数：服务有效期内 1 次。

体检注意事项：

- 1) 体检前三天注意饮食，不吃高脂、动物内脏、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物；如未注意饮食，可能会导致体检

结果出现偏差；同时，请留意经期或体检前一天性生活可能影响女性妇科项目的检查结果的准确性；

- 2) 从检查前晚上 8 时后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠；
- 3) 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）；
- 4) 不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁；
- 5) 戴镜者请佩戴有框眼镜前往；
- 6) 女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，经期后再作检查；
- 7) 女性妊娠期间或准备怀孕的不适宜做 X 线检查、CT 检查、呼气试验；
- 8) 如体内有：心脏起搏器、除颤器、植入耳蜗、动脉瘤夹、体内有金属碎片，不可做核磁项目。如体内有金属植入物（如人工关节、钢板、钢钉、内固定支架、假牙等），需要告知医生其材质、品牌和植入时间。钛合金材质通常兼容 MRI；
- 9) 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部；
- 10) 体检时切勿隐瞒病史,以防漏诊。

二、附则

1. 美年 VIP 体检服务需在有效期内使用，逾期失效。
2. 健康服务手册中的“服务网络范围”会持续更新和调整，我司有权更新网络（可通过悠享会服务详情页或者国华人寿官网—客户服务—健康服务手册进行查询），服务网络范围以实际提供的为准。
3. 由第三方服务提供商提供的服务，因第三方服务提供商或其他任何原因导致第三方服务提供商未提供服务、提供服务不符合本服务手册内容、提供服务造成使用人死亡、伤残、不良反应等任何后果，我司可协助使用人向第三

方服务提供商追责，但不承担任何违约、赔偿、补偿等义务与责任。因第三方服务提供商提供服务及使用人接受服务产生的任何费用、支出等，我司均不承担任何支付义务。

4. 上述服务内容、服务质量及标准等，我司不作任何承诺和保证。
5. 如您的服务产生问题时可拨打 95549-7 进行反馈。
6. 本服务手册解释权归我司所有。

三、健康服务网络范围

美年 VIP 体检服务网络范围(详见附件)。