

# 美年 VIP 体检服务手册

尊敬的客户：

您好！感谢您对国华人寿保险股份有限公司（以下简称“我们”或“我司”）的认可，并选择我们为您的美好生活保驾护航！在您享受我们为您提供优质保障的同时，还将为您送上美年 VIP 体检服务。服务兑换后有效期 1 年（以实际到检日期为准）。

## 一、服务介绍

服务内容：在健康体检服务网络（详见附件）内为我司客户提供 VIP 体检服务。

| 分类   | 体检项目         | 男性 | 女性 |    | 临床意义   | 细项  |
|------|--------------|----|----|----|--|---|
|      |              |    | 未婚 | 已婚 |  |   |
| 科室检查 |              |    |    |    |  |   |
| 一般检查 | 一般检查         | ★  | ★  | ★  | 身高、体重、血压基本健康状态参数，了解体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖，为相关科室的诊断提供依据。 | 身高; 体重; 体重指数; 理想体重; 收缩压; 舒张压; 脉搏  |
| 外科   | 外科（男）        | ★  |    |    | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等             | 前列腺; 肛门指检; 皮肤; 浅表淋巴结; 甲状腺; 乳房; 脊柱; 四肢关节; 外生殖器; 其他; 既往史  |
|      | 外科（女）        |    | ★  | ★  | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等                      | 肛门指检; 甲状腺; 浅表淋巴结; 皮肤; 其他; 四肢关节; 脊柱; 乳房; 既往史   |
| 内科   | 内科检查         | ★  | ★  | ★  | 心肺有无异常、肝脾有无肿大、腹部有无包块等                                | 胸廓; 心脏-心率; 心脏-杂音; 心脏-心律; 心脏-心音; 心脏-心界; 肺-呼吸频率; 肺-啰音; 肺-呼吸音; 肺-胸膜摩擦音; 肝-大小; 肝-质地; 肝-压痛; 胆-大小; 胆-压痛; 脾-大小; 脾-质地; 脾-压痛; 肾-叩击痛; 腹壁; 膝反射; 其他; 既往史; 家族史 |
| 眼科   | 眼科检查<br>(外眼) | ★  | ★  | ★  | 眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎等                                    | 眼睑; 泪器; 结膜; 巩膜; 眼球; 其他; 既往史   |

| 分类          | 体检项目            | 男<br>性 | 女性     |        | 临床意义   | 细项  |
|-------------|-----------------|--------|--------|--------|--|---|
|             |                 |        | 未<br>婚 | 已<br>婚 |  |   |
| 视力色觉检<br>查  | 视力检查            | ★      | ★      | ★      | 主要检查测视力，提示视力异常。  | 裸眼视力-左眼; 裸眼视力-右眼; 矫正视力-左眼; 矫正视力-右眼  |
| 非接触眼压<br>检查 | 眼压检查            | ★      | ★      | ★      | 眼压就是眼球内部的压力，简称为眼压。它是眼内容物对眼球壁施加的均衡压力。正常人的眼压稳定在一定范围内，以维持眼球的正常形态，同时保证了屈光间质发挥最大的光学性能。正常眼压的范围为1.47 ~ 2.79kPa (11 ~ 21mmHg)。检测眼球内部压力的情况。 | 眼压-左眼; 眼压-右眼  |
| 耳鼻咽喉科       | 耳鼻喉检查<br>(1)    | ★      | ★      | ★      | 耳、鼻、咽有无异常，如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大等   | 耳廓; 外耳道; 鼓膜; 乳突; 鼻外形; 鼻中隔; 鼻甲; 鼻腔黏膜; 鼻窦; 悬雍垂; 扁桃体; 咽部黏膜; 其他; 既往史  |
| 妇科          | 妇科常规检<br>查 (必选) |        |        | ★      | 检查女性生殖器有无异常改变、有无宫颈及阴道异常病变。   | 子宫; 附件; 外阴; 阴道; 宫颈; 其他; 既往史; 月经史与生育史  |
| 心电图         | 心电图             | ★      | ★      | ★      | 用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等心脏疾病的检查。  | 常规心电图检查 (12 导联)   |
| 检验          |                 |        |        |        |  |   |
| 血常规         | 血常规 (五<br>分类)   | ★      | ★      | ★      | 是临床最常用的初筛项目之一，可为医生诊断血液系统疾病等提供线索和依据。  | 白细胞计数; 大血小板比率; 大血小板数; 红细胞比容; 血红蛋白; 红细胞分布宽度-变异系数; 平均血红蛋白含量; 平均血红蛋白浓度; 血小板计数; 中性粒细胞百分数; 中性粒细胞绝对值; 淋巴细胞百分数; 淋巴细胞绝对值; 红细胞计数; 平均血小板体积; 红细胞平均体积; 血小板压积; 红细胞分布宽度-标准差; 血小板分布宽度; 单核细胞百分数; 单核细胞绝对值; 嗜酸性粒细胞百分数; 嗜酸性粒细胞绝对值; 嗜碱性粒细胞百分数; 嗜碱性粒细胞绝对值; 有核红细胞绝对值; 有核红细胞百分比; 不成熟粒细胞百分比; 不成熟粒细胞计数 |

| 分类   | 体检项目              | 男性 | 女性 |    | 临床意义   | 细项  |
|------|-------------------|----|----|----|--|---|
|      |                   |    | 未婚 | 已婚 |  |   |
| 尿常规  | 尿常规               | ★  | ★  | ★  | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等       | 尿隐血; 尿比重; 尿葡萄糖; 尿蛋白; 尿胆红素; 尿透明度; 尿白细胞 (镜检); 尿红细胞 (镜检); 尿胆原; 尿亚硝酸盐; 尿结晶 (镜检); 尿酮体; 尿白细胞酯酶; 尿其它; 尿液颜色; 尿酸碱度; 尿管型 (镜检); 尿维生素 C; 尿上皮细胞 (镜检)       |
| 白带常规 | 白带常规 (必选)         |    |    | ★  | 是妇科检查的常规项目，对于女性生殖系统炎症、肿瘤等疾病的诊断，是临床诊断阴道疾病的重要依据。   | 白带清洁度; 线索细胞; 滴虫; 真菌; 白细胞; 红细胞; 上皮细胞; 酸碱度; 其它  |
| 血流变  | 血流变               | ★  | ★  | ★  | 对心脑血管疾病的预防、诊断具有一定的价值。  | 全血粘度(1/s); 全血粘度(30/s); 全血粘度(50/s); 全血粘度(200/s); 血浆粘度; 全血还原粘度(1/s); 全血还原粘度(30/s); 红细胞聚集指数; 红细胞刚性指数; 红细胞变形指数                                    |
| 生化检测 | 肝功能 11 项          | ★  | ★  | ★  | 结合临床分析，主要用于肝胆疾病的实验诊断。用于反映各种急慢性肝损伤和胆囊疾病如急性传染性肝炎及药物或酒精中毒，慢性肝炎，脂肪肝及肝硬化，胆石症，肝外胆道阻塞，肝细胞损伤引起的黄疸性疾病等。 | 白蛋白/球蛋白(计算值); 血清总蛋白; 血清白蛋白; 血清总胆红素; 血清直接胆红素(结合胆红素); 血清间接胆红素(计算值)(非结合胆红素); 血清丙氨酸氨基转移酶; 血清天门冬氨酸氨基转移酶; 血清 $\gamma$ -谷氨酰基转移酶; 血清球蛋白(计算值); 血清碱性磷酸酶 |
|      | 总胆固醇 (TC)         | ★  | ★  | ★  | 结合其他血脂检测，了解血脂代谢情况。   | 血清总胆固醇  |
|      | 甘油三脂 (TG)         | ★  | ★  | ★  | 血清甘油三酯，常见于血脂检测之一。  | 血清甘油三酯  |
|      | 高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) | ★  | ★  | ★  | 检测血清高密度脂蛋白，常见于血脂检测之一。对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化   | 血清高密度脂蛋白胆固醇   |
|      | 低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) | ★  | ★  | ★  | 检测血清低密度脂蛋白，常见于血脂检测之一。LDL 升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素   | 血清低密度脂蛋白胆固醇   |
|      | 动脉粥样硬化指数(1-4 必选)  | ★  | ★  | ★  | 检测总胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇，通过计算公式计算得到动脉粥样硬化指数。动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高                                    | 动脉粥样硬化指数(计算值)   |

| 分类      | 体检项目                   | 男性 | 女性 |    | 临床意义   | 细项  |
|---------|------------------------|----|----|----|--|---|
|         |                        |    | 未婚 | 已婚 |  |   |
|         | 同型半胱氨酸(HCY)            | ★  | ★  | ★  | 心血管疾病危险性的标志物,可作为风险评估因子提示疾病发生的危险性。                              | 血同型半胱氨酸   |
|         | 尿素氮(BUN)、肌酐(Cr)、尿酸(UA) | ★  | ★  | ★  | 用于肾脏功能检测,评估肾脏疾病风险。   | 血清尿素; 血清尿酸; 血清肌酐  |
|         | 血清胱抑素 C (Cys-C)        | ★  | ★  | ★  | 是肾功能损害的敏感指标之一  | 血清胱抑素 C   |
|         | 超敏 C 反应蛋白(hs-CRP)      | ★  | ★  | ★  | 对炎症、组织损伤、恶性肿瘤等疾病的诊断及疗效观察有重要意义。                                 | 超敏 C 反应蛋白   |
| 风湿检测    | 抗 "O"                  | ★  | ★  | ★  | 常用于风湿性疾病的实验室检查项目之一,可为医生诊断风湿性疾病提供线索和依据。                         | 抗链球菌溶血素 O   |
|         | 类风湿因子(RF)              | ★  | ★  | ★  | 风湿性疾病的实验室检查,可为医生诊断风湿性疾病提供线索和依据。                                | 类风湿因子   |
| 早期肾损伤检测 | ACR                    | ★  | ★  | ★  | 合适的肾功能检查,有助于了解病变部位、病程及治疗监测等。                                   | 尿肌酐; 尿微量白蛋白/尿肌酐(计算值); 尿微量白蛋白  |
| 肿瘤标志物检测 | 男性肿瘤标志物 12 项(O)        | ★  |    |    | 用于肿瘤的辅助诊断、高危人群随访诊断。  | 癌胚抗原(定量); 甲胎蛋白(定量); 鳞状细胞癌相关抗原; 总前列腺特异性抗原; 游离前列腺特异性抗原; 细胞角蛋白 19 片段; 糖链抗原 50; 糖链抗原 19-9; 糖链抗原 72-4; 糖链抗原 242; 特异性生长因子; 胃泌素释放肽前体 |
|         | 女性肿瘤标志物 12 项(O)        | ★  | ★  |    | 用于肿瘤的辅助诊断、高危人群随访观察等  | 癌胚抗原(定量); 甲胎蛋白(定量); 鳞状细胞癌相关抗原; 细胞角蛋白 19 片段; 糖链抗原 50; 糖链抗原 125; 糖链抗原 19-9; 糖链抗原 15-3; 糖链抗原 72-4; 糖链抗原 242; 特异性生长因子; 胃泌素释放肽前体   |
| 胃功能检测   | 胃泌素 17 (G-17)          | ★  | ★  | ★  | 胃泌素 17 是反映胃部黏膜是否损伤,评估胃部功能状态,提示患胃病风险,反映胃酸高低,是用于筛查胃癌前疾病和早起期胃癌的有效 | 胃泌素 17  |

| 分类      | 体检项目                        | 男<br>性 | 女性     |        | 临床意义   | 细项  |
|---------|-----------------------------|--------|--------|--------|--|---|
|         |                             |        | 未<br>婚 | 已<br>婚 |  |   |
|         |                             |        |        |        | 指标   |   |
| 甲状腺功能检测 | 甲状腺功能全套 (T3.T4.FT3.FT4.TSH) | ★      | ★      | ★      | 有助于对甲状腺疾病或甲状腺功能障碍的诊断，是目前最常用的内分泌测定项目。                                       | 血清促甲状腺激素; 血清甲状腺素; 血清三碘甲状腺原氨酸; 血清游离甲状腺素; 血清游离三碘甲状腺原氨酸  |
| 糖尿病检测   | 空腹血糖(FPG)                   | ★      | ★      | ★      | 血糖(blood suger)即血液中的葡萄糖。在评估机体糖代谢状态、诊断糖代谢紊乱相关疾病，指导临床医师制定并适时调整治疗方案等方面具有重要价值。 | 空腹血糖  |
|         | 糖化血红蛋白(HbA1c)               | ★      | ★      | ★      | 可反映检查前1-2个月的血糖水平，是糖尿病的筛查指标。  | 糖化血红蛋白 (HPLC 法)   |
| HPV 检测  | HPV-DNA(16/18)              |        |        | ★      |  | 组别1(6、11、42、43、44型); 组别2(16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68型); 其他型(53、66、73、83、MM4和cp8304型); HPV 16/18(高危型); HPV 16(高危型); HPV 18(高危型); HPV 54(低危型); 18种高危型<br>HPV(16,18,26,31,33,35,39,45,51,52,53,56,58,59,66,68,73,82); 14种高危型 HPV (16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、66、68型) |
| TCT 检测  | 液基薄层细胞学检测(TCT)              |        | ★      |        | 宫颈癌筛查  | 液基薄层细胞学   |
| 尿素呼气试验  | 幽门螺旋杆菌检查(C-14) (哈气)         | ★      | ★      | ★      | 通过吹气了解胃内有无幽门螺旋杆菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病有密切关系。                                | 碳14尿素呼气试验   |
| 其他      |                             |        |        |        |  |   |
| 其他      | 早餐                          | ★      | ★      | ★      |  |   |

| 分类                         | 体检项目     | 男性 | 女性 |    | 临床意义   | 细项                       |
|----------------------------|----------|----|----|----|--|--------------------------|
|                            |          |    | 未婚 | 已婚 |  |                          |
| 影像检查                       |          |    |    |    |  |                          |
| 彩色多普勒超声常规检查-妇科             | 经腹子宫附件彩超 |    | ★  |    | 更清晰的观察子宫、卵巢、盆腔等生殖器是否有病变发生。   | 附件彩超(经腹部)；子宫彩超(经腹部)      |
| 彩色多普勒超声常规检查-腹部             | 肝胆脾胰肾彩超  | ★  | ★  | ★  | 更清晰的观察各脏器有无炎症、囊肿、肿瘤、结石、积水等。  | 双肾彩超；肝脏彩超；胆囊彩超；脾脏彩超；胰腺彩超 |
| 彩色多普勒超声常规检查-泌尿系            | 膀胱、输尿管   | ★  |    |    | 更清晰的观察各脏器有无炎症、囊肿、肿瘤、结石、积水等。  | 膀胱彩超；输尿管彩超               |
|                            | 前列腺超声    | ★  |    |    | 检查能较好的显示前列腺的形态、大小，对于前列腺增生、肥大、钙化等疾病具有诊断意义。提供高清晰度的动态彩色超声断层图像诊断。          | 前列腺彩超                    |
| 颈部血管彩色多普勒超声                | 颈动脉彩超检查  | ★  | ★  | ★  | 了解颈部大动脉有无异常(如斑块、硬化、狭窄)。  | 颈动脉彩超                    |
| 浅表器官彩色多普勒超声检查-涎腺、甲状腺及颈部淋巴结 | 甲状腺超声    | ★  | ★  | ★  | 检查甲状腺的结构及形态，发现甲状腺异常病变。   | 甲状腺彩超                    |
| 腔内彩色多普勒超声检查                | 阴道超声     |    |    | ★  | 能直接与盆腔器官接近，更好地显示子宫、卵巢、盆腔是否有病变发生。                                       | 子宫彩超(经阴道)；附件彩超(经阴道)      |
| 心脏彩色多普勒超声                  | 心脏超声检查   | ★  | ★  | ★  | 心血管疾病的重要诊断方法。动态显示心脏内结构、心脏的搏动和血液流动，对先天性心脏病、心肌病、冠心病、心肌梗塞并发症及肺心病有较大的诊断价值。 | 心脏彩超                     |
| 乳腺超声                       | 双侧乳房超声   |    | ★  | ★  | 可提示有否乳腺肿块或乳腺占位性病变等。  | 乳腺超声                     |
| 胸部低剂量螺旋CT                  | 胸部CT平扫   | ★  | ★  | ★  | 适用于肺部疾病及心脏、主动脉、纵隔、横膈疾病等的检查。  | 胸部CT平扫                   |

| 分类     | 体检项目     | 男<br>性 | 女性     |        | 临床意义  | 细项        |
|--------|----------|--------|--------|--------|---|-----------|
|        |          |        | 未<br>婚 | 已<br>婚 |   |           |
| 头颅 MRI | 头部核磁深度检查 | ★      | ★      | ★      | 1、脑梗死、脑出血患者。2、病毒感染、脑脓肿、脑膜炎患者。3、脑肿瘤患者。4、新生儿大脑存在异常情况者，可进行磁共振检查。 | 头颅 MRI 平扫 |

服务流程：客户兑换成功后，可在“我的服务”或“明细—兑换记录”中查看并使用服务，或可拨打我司客服热线 95549-7 进行体检服务预约，提供个人信息（姓名、证件号码及联系方式）。我司通知贵宾客户相关安排情况，由第三方服务提供商提供相关服务，客户如期就诊（就诊时务必带好有效证件），服务完成。

服务有效期：自兑换服务起一年内。

服务形式：线下。

服务范围：以公布的体检服务网络为准。

服务对象：客户本人或家属。

服务次数：服务有效期内 1 次。

体检注意事项：

- 1) 体检前三天注意饮食，不吃高脂、动物内脏、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物；如未注意饮食，可能会导致体检结果出现偏差；同时，请留意经期或体检前一天性生活可能影响女性妇科项目的检查结果的准确性；
- 2) 从检查前晚上 8 时后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠；
- 3) 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）；
- 4) 不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁；
- 5) 戴镜者请佩戴有框眼镜前往；
- 6) 女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，经期后再作检查；
- 7) 女性妊娠期间或准备怀孕的不适宜做 X 线检查、CT 检查、呼气试验；
- 8) 如体内有：心脏起搏器、除颤器、植入耳蜗、动脉瘤夹、体内有金属碎片，不可做核磁项目。如体内有金属植入物（如人工关节、钢板、

- 钢钉、内固定支架、假牙等），需要告知医生其材质、品牌和植入时间。钛合金材质通常兼容 MRI；
- 9) 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部；
  - 10) 体检时切勿隐瞒病史，以防漏诊。

## 二、附则

1. 美年 VIP 体检服务需在有效期内使用，逾期失效。
2. 健康服务手册中的“服务网络范围”会持续更新和调整，我司有权更新网络（可通过悠享会服务详情页或者国华人寿官网—客户服务—健康服务手册进行查询），服务网络范围以实际提供的为准。
3. 由第三方服务提供商提供的服务，因第三方服务提供商或其他任何原因导致第三方服务提供商未提供服务、提供服务不符合本服务手册内容、提供服务造成使用人死亡、伤残、不良反应等任何后果，我司可协助使用人向第三方服务提供商追责，但不承担任何违约、赔偿、补偿等义务与责任。因第三方服务提供商提供服务及使用人接受服务产生的任何费用、支出等，我司均不承担任何支付义务。
4. 上述服务内容、服务质量及标准等，我司不作任何承诺和保证。
5. 如您的服务产生问题时可拨打 95549-7 进行反馈。
6. 本服务手册解释权归我司所有。

## 三、健康服务网络范围

美年 VIP 体检服务网络范围(详见附件)。